

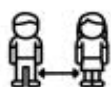
Nicht erlaubt

- 1 Kein Zutritt bei Symptomen (akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit)
- 2 Kein Zutritt ohne Anmeldung / Reservierung.
- 3 Keine Zuschauer oder Besucher.
- 4 Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen. Die Toiletten sind nur im Ausnahmefällen aufzuschließen und direkt nach der Nutzung zu desinfizieren.
- 5 Die Küche bleibt geschlossen.
- 6 Keine Doppel.
- 7 Kein Händeschütteln.
- 8 Kein Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch.
- 9 Keine Hilfestellungen und Bewegungskorrekturen.

Hygiene- und Verhaltensregeln

- 1 Die Trainingszeit ist vorab online zu reservieren oder mit den Trainer*innen abzustimmen (Nachwuchs). Die Gruppengröße ist auf 8 Personen + 2 Trainer*innen begrenzt.
- 2 Mindestens 1,5 Meter Abstand halten!
- 3 Zutritt zur Halle über den Vordereingang, Verlassen der Halle über den Hintereingang.
- 4 Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten.
- 5 Spieler*innen und Trainer*innen kommen bereits umgezogen in die Sportstätte und wechseln lediglich die Schuhe.
- 6 Es werden maximal 4 Tische in 10m x 5m Boxen mit Umrandungen genutzt. Die Tische bleiben bis auf weiteres aufgebaut und werden nicht abgebaut oder verschoben. Gleiches gilt für die Umrandungen.
- 7 Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum.
- 8 Trainer*innen halten Abstand, stehen außerhalb der Abgrenzungen und tragen ggf. ein Mundschutz.
- 9 Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- 10 Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit reinigen Spieler*innen bzw. Trainer*innen die Tischoberfläche, die Tischsicherungen und die Tischkanten, die Bälle und die Schläger sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Sporthalle. Jedem Tisch ist eine Sprüh-Flasche und Papiertücher zugeordnet. Diese Sprüh-Flasche verbleibt nach der Reinigung am bereitgestellten Zählgerät. Sprüh-Flaschen und Papiertücher werden nur von Trainer*innen aufgefüllt. Verwendete Papiertücher werden von den Spieler*innen selbstständig aus der Halle entfernt / mitgenommen.
- 11 Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- 12 Gute Belüftung durch Stoßlüften in Spielpausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge.
- 13 Weitere Trainingsutensilien werden ebenfalls nach der Nutzung desinfizieren (nur relevant für Nachwuchstraining).
- 14 Anwesenheit / Trainingsbeteiligung wird per Online-Umfrage abgefragt. Eine Liste wird danach für 3 Wochen vom Hygiene-Beauftragten aufbewahrt (für Nachverfolgung Infektionskette).
- 15 Daniel Dechert fungiert als Hygiene-Beauftragter für die SG Bruchköbel - Abteilung Tischtennis und steht für Fragen zur Verfügung.

COVID-19: SCHUTZ- UND HANDLUNGSKONZEPT



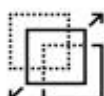
Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten



Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen



Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training



Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen oder andere Gegenstände getrennt



Nach dem Ende der Trainingseinheit den Tisch und die genutzten Bälle reinigen



Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt



Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen wird verzichtet



Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch



Die Trainingsteilnehmer werden dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen



Jeder Verein/Träger benennt eine/n Hygienebeauftragte/n, der/die als Ansprechpartner dient und die Maßnahmen überwacht

Weitere Informationen unter www.tischtennis.de/corona